

TABELLA ESTIVA

PER LA SCUOLA SECONDARIA DI I GRADO nel Comune di OLGiate MOLGORA
Da Settembre 2026 al 23 Ottobre 2026 e dal 12 Aprile 2027



	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1° settimana 07/11sett26 12/16ott26 10/14mag27 14/18giu27	Pasta al pesto Filetto di platessa al forno Carote julienne Pane Frutta		Pasta alla contadina Latteria Insalata Pane Frutta	Vellutata di verdure con orzo Arrosti di lonza Patate al forno Pane Frutta	
2° settimana 14/18sett26 19/23ott26 12/16apr27 17/21mag27 21/25giu27	Pizza margherita Insalata Pane Frutta		Pasta al pomodoro Frittata al forno Pomodori Pane Frutta	Riso all'olio extravergine Coscia di pollo al forno Erbette gratinate Pane Frutta	
3° settimana 21/25sett26 19/23apr27 24/28mag27 28/30giu27	Passato di verdure con farro Rotolo di frittata Patate al forno Pane Frutta		Pasta al pesto Mozzarella alla caprese Pane Frutta	Lasagne al forno Insalata mista Pane Frutta	
4° settimana 28sett/02ott26 26/30apr27 31mag/04giu27	Pasta alla contadina Hamburger di tacchino Pomodori Pane Frutta		Risotto al pomodoro Filetto di merluzzo dorato al forno Zucchine gratinate Pane Frutta	Pizza margherita Insalata Pane Frutta	
5° settimana 05/09ott26 03/07mag27 07/11giu27	Pasta integrale al sugo di melanzane Tonno Insalata Pane Frutta		Pasta al pomodoro Cotoletta di pollo Fagiolini Pane Frutta	Riso e piselli Montasio e Mozzarella Pomodori Pane Frutta	

*Menù conforme ai
principi di
sostenibilità
ambientale, elaborato
nel rispetto dei CAM
con impiego di
prodotti biologici e
alimenti a ridotto
impatto ambientale*

*Il pane è a ridotto
contenuto di sale, con
proposta integrale
una volta a
settimana. Per
preparazioni e
condimenti si utilizza
olio extravergine di
oliva e sale iodato*

*Nell'arco della
settimana viene
fornita frutta di
stagione di almeno 3
tipologie diverse*

*La verdura può
essere sostituita con
altra verdura (no
patate o legumi)*

*Il pesce è certificato
MSC*

*L'elenco degli
allergeni presenti nel
menu è riportato nel
RICETTARIO
consultabile presso la
mensa scolastica*

TABELLA INVERNALE

PER LA SCUOLA SECONDARIA DI I GRADO nel Comune di OLGiate MOLGORA
Dal 26 Ottobre 2026 al 9 Aprile 2027



	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENEDÌ
1° settimana 16/20nov26 21/25dic26 25/29gen27 01/05mar27 05/09apr27	Pasta al pesto Filetto di platessa al forno Finocchi gratinati Pane Frutta		Pasta alla contadina Latteria Insalata Pane Frutta	Minestrina d'orzo con verdure Tacchino agli aromi Patate al forno Pane Frutta	
2° settimana 23/27nov26 28dic/01gen27 01/05feb27 08/12mar27	Pizza margherita Insalata Pane Frutta		Pasta agli aromi Frittata alle verdure Fagiolini Pane Frutta	Pasta al pomodoro Coscia di pollo al forno Verdure al forno Pane Frutta	
3° settimana 26/30ott26 30nov/04dic26 04/08gen27 08/12feb27 15/19mar27	Crema di verdure con farro Frittata al forno Patate al forno Pane Frutta		Pasta integrale al pomodoro Mozzarella e Grana Carote julienne Pane Frutta	Lasagne al forno Insalata mista Pane Frutta	
4° settimana 02/06nov26 07/11dic26 11/15gen27 15/19feb27 22/26mar27	Riso e piselli Hamburger di tacchino Zucchine gratinate Pane Frutta		Pasta all'olio extraverg. Merluzzo dorato al forno Fagiolini Pane Frutta	Pizza margherita Insalata Pane Frutta	
5° settimana 09/13nov26 14/18dic26 18/22gen27 22/26feb27 29mar/02apr27	Ravioli di magro alla salvia Tonno Insalata Pane Frutta		Risotto al pomodoro Montasio e Mozzarella Carote julienne Pane Frutta	Polenta Brasato di manzo Verdure al vapore Pane Frutta	

Menù conforme ai principi di sostenibilità ambientale, elaborato nel rispetto dei CAM con impiego di prodotti biologici e alimenti a ridotto impatto ambientale

Il pane è a ridotto contenuto di sale, con proposta integrale una volta a settimana. Per preparazioni e condimenti si utilizza olio extravergine di oliva e sale iodato

Nell'arco della settimana viene fornita frutta di stagione di almeno 3 tipologie diverse

La verdura può essere sostituita con altra verdura (no patate o legumi)

Il pesce è certificato MSC

L'elenco degli allergeni presenti nel piatto è riportato nel RICETTARIO consultabile presso la mensa scolastica