



CAMMINA CON NOI! PARTECIPA AL GRUPPO DI CAMMINO

COS'E'

E' un gruppo di persone capitanato da una guida formata da ATS che decide di incontrarsi per condividere l'esperienza del movimento

PERCHE' PARTECIPARE

Camminare regolarmente contribuisce a prevenire le malattie croniche. Il percorso è accessibile a tutti. L'iniziativa è gratuita.

DOVE E QUANDO

6 GRUPPI IN PARTENZA

LUNEDÌ: Mattina e Pomeriggio

MARTEDÌ: Sera

MERCOLEDÌ: Mattina e Pomeriggio

GIOVEDÌ: Sera

N.B. gli orari precisi e gli itinerari saranno definiti prima dell'avvio dei gruppi



**SCEGLI
LA
SALUTE**

Per info e iscrizioni:

fumagalligiovanna@comune.olgiatemolgora.lc.it

Cell. 3386119699



Comune di Olgiate Molgora

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ATS Brianza